

CÁLCULO MENTAL

FASES SUMA

Versión 3.0

Junio 2019

Sara Herrera Ponce

Juan Manuel Garrán Barea

Adaptado de los libros de Jaime Martínez Montero



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 1 (SUMA con la tabla de sumar)

1	9+8	2	3+5	3	10+10	4	7+5	5	3+8
6	0+1	7	0+5	8	4+5	9	0+2	10	7+3
11	10+9	12	0+6	13	1+3	14	7+0	15	9+5
16	10+6	17	0+0	18	2+1	19	8+5	20	10+8
21	9+6	22	5+7	23	9+7	24	5+4	25	4+1
26	2+4	27	1+0	28	0+3	29	2+5	30	9+10
31	4+0	32	1+10	33	4+6	34	8+9	35	8+10
36	10+3	37	2+0	38	7+8	39	4+10	40	7+1
41	4+7	42	6+7	43	0+7	44	10+8	45	6+3
46	6+9	47	8+2	48	2+6	49	6+10	50	5+9

Fase 2 (SUMA de 3 dígitos sin rebasar la decena)

1	2+5+1	2	0+3+1	3	0+7+0	4	1+1+1	5	0+0+0
6	1+3+1	7	4+3+2	8	1+4+1	9	1+0+1	10	0+0+1
11	3+4+2	12	3+1+1	13	4+0+0	14	0+3+0	15	0+1+0
16	3+0+4	17	1+5+2	18	1+1+4	19	2+0+2	20	2+0+6
21	2+0+0	22	5+0+0	23	3+2+1	24	1+0+0	25	7+2+0
26	1+2+3	27	5+0+4	28	0+2+1	29	1+1+2	30	0+4+4
31	0+0+2	32	1+0+4	33	4+1+2	34	0+6+0	35	5+3+0
36	0+2+0	37	0+9+0	38	0+1+2	39	2+1+1	40	0+4+5
41	2+5+0	42	1+3+4	43	4+0+2	44	0+4+0	45	1+1+0
46	0+0+4	47	3+0+0	48	1+3+5	49	4+1+0	50	5+2+0

Fase 3 (SUMA de 3 dígitos rebasando decena sólo en la última combinación)

1	3+5+7	2	2+7+10	3	0+5+8	4	0+2+9	5	0+6+4
6	2+7+9	7	3+5+6	8	3+4+10	9	0+5+7	10	3+5+8
11	1+8+5	12	1+8+8	13	8+1+9	14	0+5+5	15	1+2+10
16	1+7+4	17	1+3+7	18	3+3+10	19	0+6+9	20	1+8+10
21	4+2+9	22	2+6+8	23	7+2+9	24	4+4+10	25	1+6+7
26	0+2+8	27	5+4+8	28	1+6+4	29	2+1+9	30	0+3+10
31	7+2+10	32	2+7+6	33	3+1+9	34	0+3+8	35	6+1+10
36	3+2+9	37	0+1+9	38	2+5+5	39	2+1+10	40	4+2+10
41	2+7+3	42	6+2+10	43	0+7+3	44	0+5+6	45	0+4+10
46	6+3+10	47	2+4+6	48	1+5+5	49	7+2+10	50	0+8+9



Fase 4 (SUMA de 3 dígitos rebasando decena sólo en la primera combinación)

1	$10+3+3$	2	$9+1+2$	3	$7+5+1$	4	$9+4+2$	5	$9+2+7$
6	$10+7+0$	7	$10+3+6$	8	$7+3+0$	9	$10+2+2$	10	$7+4+0$
11	$7+5+4$	12	$10+8+0$	13	$6+8+1$	14	$10+9+0$	15	$10+1+0$
16	$6+4+2$	17	$4+7+2$	18	$9+7+1$	19	$1+9+0$	20	$5+5+4$
21	$8+9+0$	22	$7+5+0$	23	$6+7+2$	24	$8+5+1$	25	$7+3+0$
26	$9+1+1$	27	$7+7+2$	28	$9+1+8$	29	$7+9+0$	30	$9+6+3$
31	$9+2+4$	32	$10+1+1$	33	$8+5+4$	34	$8+4+2$	35	$10+8+1$
36	$4+6+3$	37	$5+6+0$	38	$2+8+0$	39	$6+4+0$	40	$10+1+8$
41	$6+6+0$	42	$10+2+5$	43	$5+5+3$	44	$8+5+2$	45	$9+3+6$
46	$4+6+1$	47	$6+8+0$	48	$8+7+2$	49	$5+7+0$	50	$5+5+0$

Fase 5 (SUMA de 3 dígitos rebasando decena en las dos combinaciones)

1	$1+9+6$	2	$6+8+7$	3	$8+4+6$	4	$10+10+10$	5	$6+10+6$
6	$9+7+3$	7	$9+6+5$	8	$9+7+8$	9	$10+9+6$	10	$1+10+1$
11	$7+9+10$	12	$1+10+2$	13	$1+9+1$	14	$10+9+1$	15	$10+6+7$
16	$0+10+0$	17	$4+9+4$	18	$4+10+0$	19	$8+10+9$	20	$4+10+1$
21	$10+10+8$	22	$5+9+1$	23	$8+10+7$	24	$6+10+10$	25	$0+10+7$
26	$10+9+10$	27	$4+7+7$	28	$0+10+2$	29	$10+8+5$	30	$8+10+2$
31	$2+8+3$	32	$5+5+9$	33	$4+10+10$	34	$4+7+5$	35	$10+8+10$
36	$9+9+9$	37	$4+6+4$	38	$6+7+9$	39	$10+8+3$	40	$10+5+9$
41	$9+5+6$	42	$5+6+4$	43	$0+10+3$	44	$10+8+4$	45	$0+10+1$
46	$9+9+8$	47	$2+9+3$	48	$2+9+10$	49	$5+5+7$	50	$1+10+8$

Fase 6 (SUMA de decenas completas más dígitos)

1	$10+4$	2	$90+8$	3	$70+3$	4	$30+8$	5	$20+1$
6	$30+5$	7	$90+5$	8	$60+7$	9	$80+2$	10	$60+2$
11	$80+7$	12	$50+1$	13	$40+6$	14	$10+7$	15	$60+8$
16	$50+3$	17	$40+1$	18	$90+4$	19	$60+1$	20	$70+6$
21	$70+1$	22	$30+2$	23	$20+6$	24	$50+9$	25	$80+8$
26	$60+4$	27	$80+1$	28	$70+9$	29	$40+5$	30	$50+7$
31	$70+2$	32	$30+7$	33	$30+4$	34	$20+7$	35	$90+6$
36	$50+2$	37	$80+6$	38	$20+4$	39	$80+3$	40	$10+2$
41	$70+4$	42	$20+9$	43	$90+3$	44	$40+7$	45	$50+4$
46	$10+8$	47	$60+5$	48	$30+1$	49	$40+2$	50	$90+1$



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 7 (SUMA de decenas completas: extensión de la tabla de sumar)

1	10 + 10	2	80 + 80	3	10 + 40	4	70 + 80	5	60 + 70
6	20 + 80	7	80 + 90	8	60 + 20	9	80 + 60	10	30 + 10
11	80 + 30	12	90 + 90	13	50 + 10	14	50 + 40	15	20 + 10
16	30 + 90	17	20 + 50	18	40 + 50	19	60 + 80	20	80 + 20
21	10 + 30	22	70 + 40	23	70 + 50	24	60 + 90	25	30 + 40
26	20 + 30	27	30 + 50	28	90 + 80	29	40 + 60	30	40 + 10
31	50 + 10	32	10 + 20	33	50 + 80	34	60 + 60	35	30 + 60
36	60 + 10	37	20 + 20	38	80 + 70	39	70 + 10	40	20 + 70
41	70 + 30	42	90 + 60	43	20 + 40	44	30 + 20	45	30 + 80
46	50 + 30	47	90 + 40	48	50 + 20	49	80 + 40	50	90 + 20

Fase 8 (SUMA de decenas completas más decenas incompletas)

1	60 + 18	2	90 + 17	3	10 + 27	4	80 + 57	5	90 + 95
6	60 + 99	7	30 + 15	8	30 + 88	9	40 + 27	10	10 + 98
11	90 + 56	12	20 + 85	13	10 + 12	14	20 + 71	15	60 + 91
16	30 + 63	17	90 + 86	18	20 + 35	19	60 + 21	20	90 + 97
21	40 + 19	22	50 + 82	23	20 + 24	24	60 + 98	25	60 + 79
26	60 + 28	27	20 + 23	28	50 + 94	29	90 + 48	30	80 + 89
31	80 + 31	32	30 + 91	33	90 + 96	34	10 + 15	35	80 + 92
36	40 + 52	37	60 + 75	38	90 + 53	39	30 + 17	40	10 + 13
41	20 + 66	42	30 + 26	43	50 + 13	44	30 + 12	45	50 + 16
46	50 + 34	47	20 + 29	48	90 + 72	49	90 + 91	50	40 + 35

Fase 9 (SUMA de decenas incompletas más dígitos)

1	38 + 3	2	46 + 2	3	72 + 6	4	15 + 8	5	33 + 7
6	35 + 1	7	86 + 4	8	47 + 4	9	45 + 7	10	53 + 5
11	88 + 6	12	53 + 8	13	43 + 4	14	74 + 5	15	17 + 9
16	61 + 9	17	53 + 9	18	98 + 6	19	91 + 8	20	27 + 8
21	38 + 8	22	37 + 5	23	95 + 3	24	11 + 9	25	23 + 1
26	71 + 6	27	25 + 6	28	41 + 2	29	58 + 7	30	77 + 5
31	87 + 4	32	71 + 2	33	29 + 8	34	83 + 4	35	88 + 8
36	42 + 7	37	58 + 9	38	46 + 8	39	37 + 7	40	58 + 5
41	94 + 1	42	64 + 2	43	66 + 5	44	81 + 4	45	74 + 2
46	87 + 3	47	65 + 8	48	78 + 8	49	26 + 5	50	59 + 7



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 10 (SUMA de decenas incompletas más decenas incompletas sin rebasamiento de decenas)

1	21 + 32	2	35 + 41	3	23 + 44	4	35 + 42	5	22 + 13
6	15 + 34	7	44 + 21	8	13 + 13	9	26 + 32	10	22 + 61
11	14 + 13	12	23 + 13	13	21 + 11	14	11 + 14	15	51 + 17
16	52 + 26	17	42 + 51	18	16 + 13	19	23 + 65	20	31 + 42
21	11 + 12	22	23 + 23	23	31 + 32	24	22 + 32	25	11 + 31
26	33 + 22	27	31 + 44	28	31 + 61	29	14 + 25	30	51 + 43
31	64 + 25	32	61 + 13	33	25 + 12	34	12 + 52	35	15 + 64
36	22 + 65	37	62 + 33	38	11 + 11	39	12 + 45	40	26 + 43
41	54 + 31	42	41 + 41	43	44 + 15	44	31 + 17	45	27 + 11
46	44 + 22	47	21 + 65	48	12 + 72	49	26 + 21	50	11 + 23

Fase 11 (SUMA de decenas incompletas más decenas incompletas con rebasamiento de decenas)

1	28 + 18	2	51 + 29	3	27 + 73	4	78 + 88	5	47 + 89
6	59 + 29	7	99 + 94	8	98 + 86	9	16 + 19	10	37 + 19
11	58 + 97	12	49 + 25	13	38 + 59	14	18 + 18	15	18 + 15
16	16 + 37	17	28 + 26	18	95 + 85	19	87 + 17	20	46 + 25
21	39 + 73	22	49 + 75	23	29 + 29	24	24 + 68	25	19 + 15
26	65 + 16	27	36 + 26	28	86 + 19	29	73 + 58	30	19 + 89
31	86 + 59	32	87 + 96	33	17 + 34	34	84 + 89	35	19 + 53
36	79 + 99	37	85 + 68	38	88 + 28	39	12 + 49	40	59 + 78
41	78 + 37	42	39 + 89	43	86 + 74	44	57 + 29	45	28 + 48
46	29 + 19	47	15 + 27	48	79 + 48	49	37 + 29	50	47 + 26

Fase 12 (SUMA de centenas completas más decenas completas más unidades)

1	400+50+4	2	200+20+9	3	100+50+7	4	400+20+5	5	800+20+4
6	900+40+7	7	700+80+7	8	500+60+4	9	700+30+8	10	300+80+5
11	700+50+8	12	700+10+5	13	900+90+4	14	900+10+7	15	500+20+4
16	500+30+5	17	100+50+4	18	200+50+8	19	100+90+8	20	900+60+4
21	200+80+5	22	700+20+9	23	500+30+3	24	600+30+4	25	200+70+8
26	400+50+9	27	900+40+3	28	600+30+7	29	300+70+7	30	800+30+5
31	900+60+3	32	800+30+2	33	900+90+1	34	400+90+5	35	500+20+1
36	100+20+9	37	200+70+5	38	700+30+5	39	900+50+1	40	800+70+3
41	700+70+8	42	200+60+8	43	900+20+9	44	100+30+8	45	200+30+3
46	300+10+1	47	400+10+9	48	800+30+9	49	600+90+5	50	500+60+5



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 13 (SUMA de centenas incompletas más unidades)

1	$779 + 8$	2	$957 + 6$	3	$689 + 6$	4	$438 + 6$	5	$632 + 5$
6	$832 + 7$	7	$933 + 8$	8	$921 + 8$	9	$526 + 7$	10	$277 + 7$
11	$709 + 8$	12	$371 + 6$	13	$457 + 2$	14	$192 + 6$	15	$266 + 9$
16	$944 + 3$	17	$309 + 2$	18	$753 + 5$	19	$281 + 4$	20	$864 + 9$
21	$912 + 5$	22	$947 + 4$	23	$626 + 8$	24	$146 + 8$	25	$492 + 3$
26	$734 + 1$	27	$515 + 9$	28	$989 + 2$	29	$674 + 3$	30	$359 + 2$
31	$418 + 1$	32	$961 + 3$	33	$827 + 5$	34	$736 + 2$	35	$451 + 6$
36	$526 + 9$	37	$267 + 1$	38	$421 + 4$	39	$772 + 6$	40	$255 + 8$
41	$273 + 5$	42	$828 + 7$	43	$121 + 8$	44	$725 + 4$	45	$153 + 4$
46	$819 + 5$	47	$562 + 3$	48	$452 + 2$	49	$707 + 8$	50	$937 + 6$

Fase 14 (SUMA de centenas incompletas más decenas completas)

1	$118 + 80$	2	$514 + 50$	3	$264 + 20$	4	$345 + 40$	5	$228 + 50$
6	$203 + 30$	7	$258 + 10$	8	$873 + 70$	9	$144 + 10$	10	$427 + 30$
11	$777 + 10$	12	$513 + 20$	13	$495 + 40$	14	$847 + 70$	15	$119 + 10$
16	$617 + 60$	17	$547 + 90$	18	$937 + 10$	19	$178 + 80$	20	$923 + 40$
21	$118 + 20$	22	$243 + 20$	23	$444 + 10$	24	$737 + 60$	25	$755 + 80$
26	$689 + 40$	27	$833 + 40$	28	$779 + 60$	29	$514 + 10$	30	$604 + 30$
31	$667 + 50$	32	$871 + 70$	33	$345 + 80$	34	$308 + 70$	35	$149 + 80$
36	$501 + 20$	37	$329 + 90$	38	$794 + 30$	39	$261 + 50$	40	$255 + 30$
41	$941 + 10$	42	$384 + 60$	43	$678 + 80$	44	$698 + 80$	45	$879 + 50$
46	$337 + 40$	47	$379 + 80$	48	$685 + 10$	49	$331 + 30$	50	$984 + 10$

Fase 15 (SUMA de centenas incompletas más decenas incompletas)

1	$836 + 93$	2	$786 + 11$	3	$401 + 18$	4	$658 + 57$	5	$347 + 31$
6	$289 + 22$	7	$209 + 49$	8	$238 + 25$	9	$907 + 84$	10	$653 + 85$
11	$102 + 27$	12	$726 + 61$	13	$472 + 93$	14	$703 + 26$	15	$121 + 17$
16	$317 + 68$	17	$949 + 15$	18	$559 + 78$	19	$446 + 87$	20	$433 + 91$
21	$441 + 13$	22	$456 + 39$	23	$115 + 42$	24	$962 + 32$	25	$654 + 41$
26	$266 + 19$	27	$642 + 75$	28	$673 + 85$	29	$547 + 17$	30	$663 + 14$
31	$497 + 24$	32	$347 + 78$	33	$779 + 45$	34	$115 + 83$	35	$581 + 53$
36	$848 + 99$	37	$806 + 26$	38	$886 + 65$	39	$908 + 33$	40	$335 + 26$
41	$835 + 38$	42	$823 + 12$	43	$404 + 53$	44	$216 + 59$	45	$425 + 19$
46	$176 + 92$	47	$894 + 49$	48	$172 + 57$	49	$197 + 87$	50	$747 + 92$



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 16 (SUMA de centenas incompletas más centenas incompletas)

1	201+219	2	893+522	3	959+585	4	956+281	5	846+127
6	293+238	7	727+619	8	828+799	9	285+226	10	953+737
11	884+662	12	189+455	13	832+501	14	727+168	15	959+167
16	982+904	17	116+114	18	125+586	19	497+123	20	655+879
21	684+487	22	136+112	23	786+945	24	808+262	25	868+686
26	215+692	27	956+994	28	894+648	29	918+753	30	864+985
31	597+847	32	945+633	33	528+187	34	983+963	35	115+208
36	714+488	37	189+327	38	922+494	39	965+697	40	707+467
41	314+412	42	526+127	43	227+366	44	154+103	45	974+731
46	888+855	47	437+698	48	179+178	49	825+695	50	967+967



El sitio de ayuda al profesorado