

CÁLCULO MENTAL
FASES RESTA
Versión 3.0
Septiembre 2019

Sara Herrera Ponce

Juan Manuel Garrán Barea

Adaptado de los libros de Jaime Martínez Montero



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 1 (RESTA sin descomposición de decenas)

1	4-2	2	4-4	3	8-4	4	7-1	5	6-5
6	9-0	7	7-0	8	5-0	9	4-1	10	9-1
11	8-0	12	9-2	13	4-0	14	6-0	15	5-2
16	3-3	17	3-1	18	9-4	19	5-3	20	9-8
21	9-5	22	9-3	23	8-3	24	6-6	25	6-3
26	8-1	27	5-1	28	8-5	29	7-5	30	7-7
31	5-5	32	7-2	33	3-2	34	7-4	35	2-1
36	1-1	37	8-2	38	8-6	39	2-2	40	9-7
41	4-3	42	8-8	43	7-6	44	6-2	45	9-6
46	6-1	47	3-0	48	5-4	49	8-7	50	6-4

Fase 2 (RESTA de complementarios de 10)

1	10-8	2	10-4	3	10-10	4	10-5	5	10-0
6	10-1	7	10-7	8	10-3	9	10-6	10	10-2
11	10-9	12	10-6	13	10-1	14	10-5	15	10-10
16	10-4	17	10-3	18	10-8	19	10-9	20	10-0
21	10-2	22	10-7	23	10-1	24	10-0	25	10-7
26	10-6	27	10-8	28	10-5	29	10-4	30	10-10
31	10-3	32	10-2	33	10-9	34	10-5	35	10-8
36	10-7	37	10-4	38	10-3	39	10-9	40	10-1
41	10-10	42	10-2	43	10-6	44	10-0	45	10-4
46	10-0	47	10-5	48	10-6	49	10-2	50	10-8

Fase 3 (RESTA de tabla de sumar inversa desde decenas distintas)

1	12-9	2	14-9	3	12-8	4	11-9	5	12-6
6	17-8	7	13-6	8	17-9	9	12-7	10	11-2
11	13-9	12	11-4	13	14-6	14	13-8	15	15-6
16	14-7	17	13-7	18	12-3	19	11-8	20	16-9
21	16-8	22	15-8	23	11-3	24	11-5	25	18-9
26	15-7	27	14-5	28	11-7	29	14-8	30	12-4
31	11-5	32	13-5	33	16-7	34	15-9	35	13-4
36	12-5	37	11-6	38	12-9	39	12-6	40	17-8
41	13-6	42	12-7	43	11-2	44	13-9	45	11-4
46	14-6	47	13-8	48	15-6	49	14-7	50	12-3



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 4 (RESTA de decenas incompletas menos unidades sin descomposición de decenas)

1	77 - 1	2	28 - 4	3	44 - 2	4	58 - 1	5	69 - 1
6	76 - 3	7	86 - 2	8	98 - 3	9	67 - 5	10	39 - 3
11	46 - 2	12	19 - 5	13	63 - 2	14	48 - 3	15	57 - 1
16	78 - 3	17	59 - 4	18	18 - 2	19	44 - 1	20	68 - 2
21	29 - 3	22	26 - 4	23	18 - 5	24	18 - 6	25	85 - 3
26	49 - 3	27	76 - 4	28	19 - 2	29	69 - 7	30	39 - 6
31	58 - 5	32	78 - 4	33	26 - 1	34	87 - 6	35	87 - 2
36	67 - 4	37	29 - 8	38	38 - 3	39	56 - 4	40	35 - 1
41	67 - 3	42	56 - 5	43	29 - 2	44	25 - 4	45	77 - 6
46	48 - 7	47	66 - 5	48	87 - 4	49	56 - 5	50	93 - 2

Fase 5 (RESTA de decenas completas menos unidades)

1	70 - 6	2	40 - 4	3	30 - 7	4	50 - 7	5	60 - 3
6	50 - 5	7	20 - 4	8	60 - 8	9	30 - 9	10	70 - 9
11	30 - 3	12	20 - 6	13	30 - 2	14	70 - 1	15	80 - 7
16	60 - 5	17	50 - 9	18	40 - 9	19	60 - 2	20	80 - 2
21	40 - 8	22	70 - 3	23	40 - 6	24	50 - 1	25	50 - 8
26	20 - 5	27	70 - 8	28	30 - 4	29	30 - 6	30	80 - 8
31	70 - 5	32	80 - 4	33	60 - 9	34	60 - 7	35	40 - 5
36	50 - 4	37	20 - 2	38	30 - 8	39	50 - 6	40	60 - 1
41	20 - 3	42	80 - 9	43	40 - 3	44	70 - 4	45	50 - 2
46	20 - 7	47	80 - 5	48	40 - 2	49	80 - 6	50	70 - 7

Fase 6 (RESTA de decenas incompletas menos unidades desde decenas distintas)

1	53 - 9	2	31 - 2	3	21 - 9	4	21 - 6	5	12 - 7
6	73 - 4	7	62 - 9	8	45 - 8	9	41 - 7	10	71 - 8
11	36 - 9	12	58 - 9	13	32 - 7	14	31 - 9	15	36 - 8
16	47 - 8	17	87 - 9	18	55 - 8	19	34 - 8	20	64 - 6
21	81 - 9	22	63 - 7	23	11 - 3	24	68 - 9	25	77 - 9
26	13 - 7	27	61 - 9	28	84 - 9	29	22 - 8	30	42 - 9
31	73 - 6	32	74 - 7	33	71 - 7	34	62 - 8	35	64 - 9
36	53 - 7	37	51 - 9	38	53 - 8	39	43 - 7	40	15 - 6
41	25 - 9	42	42 - 4	43	41 - 6	44	53 - 5	45	25 - 8
46	31 - 7	47	21 - 8	48	83 - 9	49	83 - 6	50	24 - 5



Fase 7 (RESTA de decenas completas menos decenas completas)

1	70 - 10	2	90 - 10	3	70 - 50	4	20 - 10	5	90 - 20
6	50 - 10	7	90 - 60	8	20 - 20	9	80 - 30	10	90 - 40
11	40 - 10	12	30 - 10	13	80 - 10	14	80 - 70	15	70 - 70
16	30 - 20	17	90 - 50	18	50 - 20	19	30 - 30	20	60 - 20
21	50 - 40	22	40 - 20	23	70 - 20	24	80 - 80	25	40 - 30
26	80 - 60	27	50 - 50	28	90 - 30	29	50 - 30	30	70 - 60
31	60 - 10	32	60 - 30	33	40 - 40	34	90 - 70	35	70 - 30
36	80 - 20	37	90 - 90	38	80 - 50	39	70 - 40	40	60 - 60
41	10 - 10	42	90 - 80	43	80 - 40	44	60 - 50	45	60 - 40
46	70 - 10	47	60 - 50	48	90 - 20	49	80 - 30	50	70 - 50

Fase 8 (RESTA de decenas incompletas menos decenas completas)

1	85 - 70	2	81 - 20	3	97 - 20	4	81 - 40	5	66 - 50
6	81 - 10	7	86 - 30	8	93 - 40	9	55 - 20	10	53 - 20
11	72 - 20	12	85 - 40	13	57 - 20	14	54 - 10	15	89 - 50
16	24 - 10	17	93 - 30	18	49 - 30	19	72 - 40	20	76 - 50
21	94 - 40	22	84 - 60	23	79 - 10	24	97 - 50	25	82 - 60
26	92 - 30	27	86 - 50	28	54 - 20	29	95 - 20	30	48 - 10
31	91 - 40	32	98 - 20	33	43 - 20	34	94 - 20	35	97 - 30
36	75 - 10	37	89 - 40	38	63 - 20	39	53 - 40	40	79 - 50
41	65 - 40	42	98 - 40	43	74 - 10	44	98 - 50	45	96 - 20
46	82 - 40	47	87 - 60	48	96 - 30	49	91 - 70	50	37 - 20

Fase 9 (RESTA de decenas incompletas con distancia exacta entre decenas)

1	91 - 51	2	95 - 25	3	63 - 33	4	39 - 19	5	97 - 17
6	97 - 47	7	44 - 34	8	73 - 13	9	57 - 47	10	93 - 23
11	75 - 15	12	59 - 19	13	52 - 32	14	98 - 48	15	93 - 13
16	98 - 68	17	93 - 43	18	92 - 72	19	32 - 22	20	64 - 24
21	46 - 16	22	78 - 18	23	81 - 51	24	83 - 23	25	84 - 14
26	33 - 23	27	54 - 34	28	82 - 42	29	77 - 27	30	98 - 18
31	81 - 41	32	83 - 73	33	86 - 36	34	51 - 31	35	92 - 62
36	96 - 66	37	82 - 12	38	31 - 11	39	72 - 12	40	65 - 25
41	94 - 14	42	77 - 67	43	63 - 43	44	99 - 29	45	38 - 28
46	75 - 35	47	84 - 24	48	58 - 48	49	71 - 11	50	69 - 29



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 10 (RESTA de decenas incompletas con distancia de decenas y unidades sin descomposición)

1	95 - 24	2	67 - 14	3	59 - 31	4	84 - 12	5	69 - 31
6	89 - 52	7	96 - 41	8	42 - 11	9	69 - 35	10	54 - 21
11	69 - 54	12	98 - 62	13	68 - 44	14	79 - 21	15	65 - 24
16	99 - 14	17	69 - 21	18	84 - 11	19	69 - 51	20	76 - 51
21	99 - 31	22	38 - 11	23	95 - 13	24	96 - 12	25	94 - 31
26	59 - 45	27	99 - 32	28	68 - 11	29	95 - 31	30	78 - 52
31	68 - 21	32	77 - 15	33	96 - 13	34	74 - 32	35	97 - 21
36	85 - 31	37	74 - 13	38	98 - 21	39	58 - 46	40	97 - 46
41	64 - 43	42	66 - 21	43	83 - 31	44	69 - 25	45	96 - 15
46	46 - 33	47	84 - 62	48	79 - 28	49	66 - 44	50	32 - 21

Fase 11 (RESTA de decenas incompletas con distancia de decenas y unidades con descomposición de decena)

1	81 - 17	2	81 - 29	3	91 - 15	4	73 - 28	5	88 - 49
6	46 - 28	7	82 - 68	8	91 - 58	9	84 - 35	10	52 - 18
11	81 - 49	12	91 - 28	13	52 - 39	14	74 - 17	15	72 - 16
16	94 - 19	17	83 - 15	18	67 - 39	19	74 - 36	20	93 - 19
21	56 - 19	22	83 - 67	23	82 - 28	24	81 - 26	25	61 - 18
26	64 - 56	27	54 - 49	28	62 - 47	29	84 - 49	30	91 - 19
31	41 - 17	32	71 - 27	33	91 - 69	34	81 - 15	35	96 - 29
36	91 - 65	37	45 - 39	38	92 - 46	39	92 - 39	40	32 - 13
41	82 - 13	42	81 - 19	43	86 - 27	44	91 - 79	45	62 - 35
46	53 - 24	47	44 - 27	48	86 - 38	49	75 - 39	50	95 - 17

Fase 12 (RESTA de centenas completas menos centenas completas)

1	900-600	2	800-400	3	700-700	4	600-100	5	500-400
6	400-200	7	900-800	8	800-100	9	700-300	10	600-400
11	400-400	12	300-100	13	100-100	14	900-200	15	800-700
16	700-500	17	600-200	18	500-300	19	300-200	20	200-200
21	900-100	22	800-600	23	700-400	24	600-600	25	500-100
26	300-300	27	900-300	28	800-800	29	700-100	30	600-500
31	500-200	32	300-100	33	900-900	34	800-200	35	700-600
36	600-300	37	500-500	38	400-100	39	200-100	40	900-400
41	800-500	42	700-200	43	400-300	44	300-100	45	900-700
46	800-300	47	900-500	48	800-400	49	600-100	50	500-400



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 13 (RESTA de centenas incompletas menos centenas completas)

1	958-200	2	999-200	3	748-500	4	651-200	5	531-500
6	344-200	7	238-100	8	782-700	9	895-100	10	944-600
11	705-100	12	860-600	13	991-100	14	675-200	15	839-800
16	337-100	17	510-200	18	572-400	19	438-200	20	442-200
21	721-100	22	767-200	23	762-400	24	891-200	25	832-400
26	991-200	27	521-200	28	948-100	29	429-300	30	425-100
31	557-100	32	756-200	33	594-100	34	514-100	35	815-200
36	667-400	37	822-200	38	865-300	39	941-100	40	619-500
41	655-400	42	701-700	43	264-200	44	464-300	45	823-100
46	939-300	47	782-100	48	892-600	49	819-100	50	484-300

Fase 14 (RESTA de centenas completas menos centenas con decenas completas)

1	800-710	2	800-360	3	900-310	4	600-110	5	300-120
6	500-440	7	600-520	8	600-410	9	700-160	10	800-140
11	700-390	12	600-250	13	900-610	14	500-180	15	700-190
16	900-530	17	800-470	18	200-190	19	600-150	20	900-660
21	900-320	22	700-270	23	600-550	24	800-190	25	600-450
26	800-540	27	900-620	28	400-170	29	900-280	30	700-490
31	600-190	32	700-660	33	800-250	34	500-160	35	800-680
36	700-540	37	800-160	38	500-370	39	800-150	40	600-240
41	800-320	42	500-480	43	700-560	44	600-180	45	500-330
46	900-430	47	600-490	48	700-310	49	800-270	50	900-520

Fase 15 (RESTA de centenas con decenas completas menos centenas con decenas completas)

1	720-630	2	810-510	3	710-440	4	590-110	5	480-130
6	860-710	7	790-540	8	790-280	9	720-340	10	550-140
11	450-270	12	990-490	13	970-380	14	520-280	15	750-560
16	860-320	17	930-370	18	950-420	19	790-630	20	850-740
21	740-410	22	280-180	23	720-380	24	840-390	25	940-420
26	810-590	27	720-290	28	410-350	29	580-220	30	950-370
31	990-730	32	810-350	33	490-260	34	260-190	35	720-680
36	730-340	37	910-420	38	740-620	39	470-150	40	570-440
41	450-160	42	710-270	43	420-340	44	740-170	45	630-260
46	850-430	47	590-280	48	930-380	49	730-450	50	690-550



El sitio de ayuda al profesorado

Fase 16 (RESTA de centenas completas menos centenas incompletas)

1	600-162	2	800-439	3	700-343	4	500-438	5	400-292
6	400-267	7	500-341	8	600-126	9	800-344	10	500-368
11	900-853	12	700-352	13	400-111	14	500-171	15	800-632
16	500-221	17	900-646	18	400-137	19	700-284	20	600-423
21	200-118	22	800-543	23	800-611	24	600-436	25	700-667
26	500-123	27	600-115	28	800-621	29	900-642	30	700-154
31	800-279	32	900-606	33	700-504	34	500-166	35	300-175
36	700-282	37	400-302	38	500-288	39	400-372	40	300-225
41	900-383	42	900-612	43	400-358	44	800-302	45	900-751
46	500-384	47	600-396	48	600-576	49	300-127	50	600-152

Fase 17 (RESTA de centenas incompletas menos centenas incompletas)

1	972-119	2	830-656	3	997-303	4	655-189	5	839-758
6	968-138	7	986-272	8	994-112	9	983-505	10	991-104
11	868-279	12	321-294	13	677-479	14	574-166	15	861-396
16	999-133	17	548-442	18	994-576	19	784-593	20	345-168
21	481-258	22	993-164	23	375-151	24	618-485	25	916-439
26	534-143	27	996-104	28	933-152	29	883-756	30	795-359
31	506-378	32	562-315	33	859-434	34	869-128	35	769-103
36	532-389	37	729-410	38	817-522	39	526-208	40	801-102
41	833-652	42	997-237	43	549-306	44	992-559	45	974-409
46	804-116	47	548-114	48	609-229	49	686-441	50	989-123



El sitio de ayuda al profesorado